

## ECO IDEAS

### BOTELLAS DE PLÁSTICO PARA PLANTAS

Las botellas de plástico pueden ser la materia prima para crear un fantástico jardín vertical. También puedes usarlas como macetas colgantes.



## ECOSEMILLAS N°1



CAMBIAMOS DE  
CONDUCTA O  
CAMBIAMOS DE  
PLANETA



# NOS INUNDAMOS DE BASURA

A la fecha más de 9.100 millones de toneladas de plásticos se ha producido en el mundo, de las cuales 7.000 millones no están en uso y solamente el 9% fue reciclado, un 12% incinerado, lo que deja 5.500 millones de toneladas de basura plástica en mar y tierra.

En nuestro país como promedio se tiene que cada habitante genera 1kg de residuos al día, de 30 a 40 kg al mes, según estudio de Denise Cisneros, ingeniera de desarrollo ambiental de la empresa TetraPak y de esta cifra el Ministerio de Salud estima que en el país un 25% de los residuos sólidos terminan siendo parte del paisaje de ríos y playas.

Las cifras son alarmantes debido a que cuando se tira la basura a cielo abierto, hay riesgos de enfermedades para la población por la generación de vectores como roedores, moscas y otros tipos de plagas que transmiten graves enfermedades como dengue, zika, hantavirus, etc.

La contaminación de los suelos puede ser un proceso irreversible y además puede provocar desastres tan grandes como los ocurridos recientemente con el paso de la tormenta Nate sobre nuestro territorio por la gran acumulación de desechos sólidos en lugares no adecuados y mal manipulados se generaron deslizamientos en zonas como Desamparados (los Guidos) en otras zonas del país las inundaciones por causa de la cantidad de basura que llegó a los ríos y quebradas dieron al traste con viviendas, escuelas, agricultura, ganadería, estructuras (puentes y carreteras) y lo más grave vidas humanas siendo así una gran afectación al país del cual la recuperación va a hacer lenta y muy costosa. La otra desventaja es la contaminación a la cadena alimenticia, principalmente por un mal uso o por falta de información de los desechos tecnológicos y de materiales peligrosos como son las baterías, las iluminarias, agroquímicos etc.

El problema no lo desata las cantidades de desechos; sino la falta de conciencia o el desconocimiento o el impacto que genera al medio ambiente, del 100% de los desechos que generamos, un 80% son residuos útiles como papel, vidrio, metales y plástico, el problema está en que menos del 15% llega a centros de acopio para poder ser tratados o reciclados.

Hazte un autoexamen de conciencia y solo pregúntate.

¿Dónde o cómo quieras vivir o como o qué quieras dejar para el futuro?

## Aprendamos como reciclar

	SE RECICLA	NO SE RECICLA
PLASTICO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envases de bebidas (refrescos, gaseosas, jugos, leche, aceite, salsa, mantequillas etc.)</li> <li>Envases para productos de limpieza o aseo (botes de shampoo, cremas, desodorantes, jabón, líquido, desengrasantes, etc.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Juguetes</li> <li>Electrodomésticos</li> <li>Biberones</li> <li>Guanos desechables</li> <li>Utensilios de cocina</li> <li>Cubos de plástico</li> </ul>
PAPEL Y CARTON	<ul style="list-style-type: none"> <li>Periódicos y revistas</li> <li>Guías telefónicas</li> <li>Fotocopias e impresiones</li> <li>Papel y cartulina</li> <li>Cajas de cartón</li> <li>Envases de cartón</li> <li>Bolsas de papel sin grasa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Papeles sucios, encerados, metalizados o plastificados</li> <li>Papel carbón</li> <li>Papel de fotografía</li> <li>Papel adhesivo</li> </ul>
ALUMINIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envases metálicos (atún, sardinas, etc.)</li> <li>Latas (refrescos, cervezas, jugos, etc.)</li> <li>Aerosoles (desodorantes, lacas, etc.)</li> <li>Chapas</li> <li>Tetra pak</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utensilio de cocina</li> <li>Baterías o pilas</li> </ul>
VIDRIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Botellas de vidrio</li> <li>Frascos de vidrio</li> <li>Botellas de maquillaje y perfumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cristal (copas, vasos, etc.)</li> <li>Bombillos</li> <li>Espejos</li> <li>Tubos fluorescentes</li> <li>Pirex</li> <li>Vajillas</li> </ul>

Te has preguntado alguna vez qué significan esos números grabados en la parte inferior de las botellas de gaseosas y detergentes?

La respuesta tiene que ver con el tipo de plástico de la botella y las normas de reciclaje internacional.

Todas las botellas y los envases de plástico están identificadas por un pequeño número envuelto en un triángulo formado por flechas. Ese triángulo, claramente, es el símbolo internacional del reciclaje. Sin embargo, el número suele variar y puede ser algo confuso. Cada número identifica un tipo de plástico y su uso, lo que puede resultar bastante útil al momento de reciclar esos envases, botellas o utensilios de plástico. Los números van del "1" al "7", y esto es lo que significan:



Selección de productos plásticos más seguros:  
1 (PET) - Tereftalato de polietileno (utilizado en botellas de bebidas y envases de alimentos como la jalea).  
2 (HDPE) - Polietileno de alta densidad (utilizado en envases de detergentes).  
3 (V) - Policloruro de vinilo (usado en



cubiertos y otros utensilios de plástico).  
4 (LDPE) - Polietileno de baja densidad (utilizado en envolturas de plástico y bolsas de supermercado).  
5 (PP) - Polipropileno (utilizado en tapas de botellas y pajitas o pitillos).  
6 (PS) - Poliestireno (utilizado en materiales de embalaje).  
7 - Otros (cuando es producto de la mezcla de varios tipos de plástico).

Los 1, 2, 4 y 5 son seguros para la salud (aunque las botellas solo deben utilizarse una vez). Los 3, 6 y 7 deben evitarse:  
—Los que están marcados con el 3 son de PVC.  
—Los del número 6 están hechos con plásticos de poliestireno.  
—El número 7 suele ser de policarbonato y otros plásticos no reciclables. Hay que evitarlo, sobre todo si se está embarazada o amamantando, ya que desprenden BPA al líquido.  
Los tupper y demás utensilios de plástico también tienen esta marca, de este modo se puede saber de qué plástico están hechos.

¿Qué se puede hacer para reducir al máximo las sustancias nocivas que se desprenden del plástico?

- Evitar biberones o vasitos hechos con plástico de policarbonato.
- Usar botellas o frascos de vidrio antes que latas (sobre todo en alimentos ácidos como tomate).
- Evitar los plásticos marcados con el número 3, 6 y 7.
- No calentar comida ni bebida en el microondas con envases de plástico. Calentarlo siempre en un plato, recipiente de Pirex o vidrio.
- Lavar los envases a mano, ya que el calor del lavavajillas hace que se desprendan las partículas nocivas.
- No poner bebidas calientes en recipientes plásticos.
- No reutilizar las botellas de plástico.